



Lina Granell Vidal
Farmacéutica · Dietista · Nutricionista



EL ALQUERIES C.F. FIRMA UN ACUERDO DE COLABORACIÓN CON LINA GRANELL VIDAL, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Enmarcada dentro de la estrategia de crecimiento y mejora de las ayudas a nuestros deportistas, el ALQUERIES C.F. ha cerrado un convenio de colaboración con la nutricionista LINA GRANELL VIDAL.

Gracias a este acuerdo de colaboración, los integrantes del club podrán tener a su alcance esta herramienta cada vez más necesaria tanto en el deporte, como en la vida diaria par mejorar de forma considerable nuestra salud.

Con DESCUENTOS en bonos y numerosas ventajas para los miembros del Alqueries C.F., podremos mejorar nuestros hábitos alimenticios y a su vez aumentar nuestro rendimiento deportivo.

La **CONSULTA NUTRICIÓN** incluye:

- Estudio de composición corporal
- Estudio hábitos diarios (horarios de trabajo o estudios, entrenamientos...).
- Plan nutricional personalizado.

Las visitas de seguimiento se programan según necesite la persona, cada 3 semanas, o mensualmente, e incluyen:

- Estudio de composición corporal
- Revisión y modificaciones necesarias del plan nutricional.
- Educación nutricional según problemas que surjan y se detecten.

También dispondremos de otras ACCIONES ADICIONALES como:

- Taller gratuito de nutrición dirigido a los jugadores y jugadoras del club.
- Por pertenecer al club, desde la Farmacia Lda. Lina Vidal Cantos, los miembros pueden adquirir los productos de suplementación deportiva con un 15% de descuento (marcas Nutrinovex, Infisport, Ettix y Finisher).

NUTRICIÓN Y DEPORTE, UN BINOMIO INDESTRUCTIBLE.