



## **NORMAS Y RECOMENDACIONES ESCUELA DE FUTBOL ALQUERIES C.F.**

Todos los jugadores y padres tienen que entender que han firmado un compromiso con el Alqueries C.F. en la categoría correspondiente, independientemente cual sea la letra del equipo. Es decisión de los responsables técnicos decidir donde juegan los niñ@s.

El formar parte de este club es voluntario por lo que deberíamos hacer cumplir entre todos estas normas de comportamiento que consideramos fundamentales para el buen funcionamiento de la escuela y harán que nos sintamos todos más satisfechos de nuestra labor.

Todos los entrenadores y delegados tendrán presente estas normas que deberán cumplirlas siempre que las circunstancias lo requieran.

El árbitro forma parte del juego y sin su participación el fútbol no sería fútbol por lo que respeta sus decisiones e intenta ayudarlo.

### **PARA LOS JUGADORES**

Se ruega puntualidad en la asistencia a la sesión de entrenamiento, se deberá estar debidamente uniformado y preparado 10 min. antes del comienzo de la sesión. Los días de partido hay que estar una hora antes del partido en el recinto deportivo en el que se juegue todos uniformados con el chándal del club. Nadie saldrá del recinto sin permiso de su entrenador o delegado y todos estarán agrupados manteniendo la compostura.

El jugador deberá disponer durante todas las sesiones de entrenamiento y partidos de la ropa del club

Durante los partidos y sesiones, en los vestuarios y resto de instalaciones se deberán dejar las prendas y demás material que nos pertenezca ordenado, además todos los jugadores deberán ducharse en un periodo de tiempo adecuado.

Cuida las instalaciones y el material como si fuera tuyo, cuanto más cuidado esté, mejor y más a gusto trabajaremos.

Las ausencias a las sesiones deberán ser justificadas por los padres o personas autorizadas avisando al entrenador con antelación.

Cuando no se pueda asistir a una sesión de entrenamiento por temas de estudios, médicos, etc. a ser posible lo hará con otro equipo que designe su entrenador y se tendrá en cuenta para la posible convocatoria del partido siempre que su entrenador lo crea oportuno.

Si el responsable de dirigir el entrenamiento se retrasa se deberá esperar en el interior de las instalaciones sin entrar en el terreno de juego, sin alborotar ni molestar al resto de equipos que estén entrenando, al igual que cuando se acabe la sesión.

Todos debemos saber que nunca ganamos o perdemos por culpa de alguien, siempre ganamos o perdemos todos. Somos un equipo.

En los partidos se saludará, al salir al terreno de juego, al inicio del partido y cuando se efectúe un cambio, el entrante y el saliente se saludarán con buenos modales como buenos deportistas (se esté ganando o perdiendo).

Respetar a los demás como a ti te gusta ser respetado, prioriza la amistad ante todo, un mal gesto, una mala patada se quedará en el campo y finalizará con un simple apretón de manos.

La dieta previa a un partido no busca suministrar energía sino mantener el metabolismo en un estado normal, se recomiendan alimentos de poca elaboración, alimentos frescos y naturales y no comidas copiosas.

Si el partido es por la mañana desayunar 2-3 horas antes zumo, leche con cereales o tostadas y mermelada y una pieza de fruta. Si es por la tarde la comida deberá ser unas 3 horas antes del partido, siendo una comida ligera pudiendo 1 hora antes del encuentro tomar una pieza de fruta.



## **PARA LOS PADRES**

Demuéstrale a tu hij@ tu implicación cuando sea necesario, pero también déjale su espacio para que pueda desarrollarse como persona, márcale el camino correcto pero que sea el quien lo recorra.

Los padres deberán saber que no tienen que hacer de entrenadores de sus hij@s cuando estén entrenando o jugando los partidos, si esto llegase a ocurrir repercutirá en el equipo y principalmente en su hij@.

Pensar que lo que se haga o se diga puede servir de ejemplo a los niños, por lo que por favor, apoyar y animar a vuestros hijos pero dejar que los entrenadores hagan su trabajo. Pensad que determinadas actitudes pueden ser perjudiciales y hacerlos sentir incómodos en lugar de divertirse.

Aquel padre que incite a la violencia podrá ser expulsado del club y su hijo no podrá participar en entrenes y partidos con su equipo.



## **ASISTENCIA SANITARIA**

Las asistencias atendidas en hospitales de la Seguridad Social o no concertados por la Mutualidad de Futbolistas NO están cubiertas por la misma. Ante cualquier urgencia por lesión, se deberá acudir a las urgencias del Hospital Nisa Rey Don Jaime, teléfono 964726000, con la ficha del jugador y el parte de lesiones cuñado y firmado por el club. Queda prohibido acudir a otro centro que no sea el descrito en este documento. La mutualidad y el club NO se harán responsables del pago de la asistencia que se genere por incumplimiento de esta norma.



## EL CLUB

Todo aquel jugador amonestado con tarjeta amarilla o roja por protestar de manera desmesurada, insultar, agredir etc. dentro o fuera del terreno de juego (juegue o no) podrá ser sancionado por parte del club además de los partidos de sanción que le imponga el comité de competición

El coordinador (tras consenso con los entrenadores) decidirá que jugador/es deberán pasar de un equipo a otro en caso de ser necesario, nadie en este caso podrá negarse a jugar en otro equipo. En caso de negarse a ir con otro equipo, puede suponer el quedarse sin jugar también en su equipo esa jornada.

Cuando estén cerradas las plantillas no se admitirán más inscripciones con ficha federativa.

No se dará la baja federativa a ningún jugador que no haya abonado la totalidad de la cuota. Una vez realizada la ficha federativa no se devolverá dinero alguno, la cuota de preinscripción no se devolverá en ningún caso.

La junta directiva entiende que las cuotas a pagar será por el hecho de entrenar las veces que sea necesario e intentar que sean unos grandes deportistas.

La junta directiva, el coordinador, los entrenadores y demás personal del club siempre estarán dispuestos a solucionar cualquier problema que pueda surgir de la forma más eficiente y civilizada posible, para ello se dispondrá de una oficina para tratar cualquier asunto.

La dirección de la página web del club es [www.alqueriescf.com](http://www.alqueriescf.com) y en ella se mostrarán todas las noticias, resultados, eventos, etc. relacionados con el club. También podrás seguir el día a día del club a través de las redes sociales.



Recortar -----

La formalización de la inscripción, implica la aceptación de todas las normas de esta escuela de Fútbol Base.

Padre/ Madre o tutor

El abajo firmante \_\_\_\_\_  
jugad@r \_\_\_\_\_  
aceptar las normas contenidas en el presente documento

padre/madre/tutor del  
declara haber leído y